



Saunan hoito-ohjeet

Saunaa on pestävä ja huollettava säännöllisesti. Kotisaunan lauteet tulisi pestä käytön määrä huomioon ottaen 1-4 kertaa vuodessa. Saunan suihkuttaminen vedellä jokaisen saunomiskerran jälkeen ei ole suositeltavaa, koska jatkuva kastelu rasittaa puuta, jolloin se halkeaa helpommin. Riskinä on myös, että lauteille jäävä kosteus ei kuivu tarpeeksi nopeasti, mikä edesauttaa erilaisten mikrobien kasvua ihanteellisissa kosteissa ja lämpimissä olosuhteissa.

ALOITA SAUNAN PUHDISTAMINEN KIUKAASTA

Ennen kuin aloitat saunan puhdistamisen, tyhjennä se irtaimesta tavarasta. Nosta pois myös lauteet tai laudetasot, mikäli ne ovat irrotettavat. Aloita saunan peseminen kiukaasta. Irrota kiuas tarvittaessa sähköverkosta. Nosta kiuaskivet pois, pese ne ja jätä kuivumaan. Imuroi kiuas sisältä ja pyyhi nihkeällä liinalla sisältä ja ulkoa. Saostumien poistoon voi käyttää esimerkiksi vesi-etikka- liuosta. Puukiukaan lasin puhdistaminen on usein hankalaa. Kokeile siihen seuraavaa konstia: Poista ensin irtonoki pyyhkimällä lasi sanomalehdellä. Pyyhi lasi seuraavaksi etikalla ja huuhtelee lopuksi vedellä.

SAUNAN PUUPINTOJEN PESU

Pese seuraavaksi lauteet ja seinät. Pese lauteet tarpeen mukaan niille soveltuvilla neutraaleilla pesuaineilla, esimerkkeinä Orapi Naturtop, mäntysuopa tai Universal Stone. Klooripohjaisten pesuaineiden käyttöä saunatiloissa on vältettävä, koska alhaisissa lämpötiloissa höyrystyvä kloori on terveydelle haitallista. Irralliset lauteen osat on helpompi pestä saunan ulkopuolella, jolloin ne kannattaa myös jättää sinne kuivumaan. Lauteiden ja paneelien pesuun käytetään pehmeää harjaa. Kovan harjan käyttöä emme suosittele, koska se saattaa nostaa puun syyt ylös, jolloin puun pinnasta tulee karhea. Markkinoilla on myös erilaisia laudepesimiä, joissa on huomioitu lauderakojen puhdistaminen. Höyrupesuri on erittäin monipuolinen väline koko saunan tehopesuun katosta lattiaan. Saunan paneeliseinät pestään lauteiden tapaan pehmeää harjaa ja neutraaleja pesuaineita käyttäen. Pesun jälkeen on huolehdittava saunan ilmanvaihdosta ja siitä, että sauna kuivuu mahdollisimman tehokkaasti. Liian nopeaa kuivumista kannattaa kuitenkin välttää, jotta puu ei tämän takia halkeaisi. Kun lauteet ovat kuivuneet, suosittelemme niiden parafiiniöljykäsittelyä. Lado lopuksi kuivuneet kiuaskivet takaisin kiuasvalmistajan ohjeiden mukaisesti. Pese lopuksi vielä ikkunat ja mahdolliset lasiseinät niille soveltuvilla pesuaineilla.

SAUNAN LAUTEIDEN PARAFIINIÖLJYKÄSITTELY

Käsittele lauteet parafiiniöljyllä vähintään kerran, mielellään kaksi kertaa vuodessa. Talosaunoissa käsittelyn voi tehdä jopa kerran kuukaudessa. Ennen kuin aloitat käsittelyn, suojaa lattia esimerkiksi muovilla. Öljyn poistaminen laattasaumoista voi olla haasteellista. Pieni lämpö saunassa edistää öljyn imeytymistä, mutta huomioi, että öljyn tulee imeytyä puuhun kokonaan, ennen kuin sauna otetaan kylpemiskäyttöön. Noudata parafiiniöljypullossa olevia käyttöohjeita.

Parafiiniöljy on puhdas, väritön, hajuton ja myrkytön öljy, jonka tarkoitus on suojata lauteita liialta ja helpottaa puhtaanapitoa. Parafiiniöljykäsittely muuttaa puun sävyä tummemmaksi ja tuo puun elävyyden esille. Tummat materiaalit tai puun kohdat tummuvat huomattavasti, mutta vaaleisiin sävyihin öljyäminen ei juuri vaikuta. Tästä syystä erityisesti tervaleppä ja lämpöhaapa saattavat käsittelyn jälkeen olla kirjavia, mutta se on normaalia.

SAUNOJAN KAHDEKSAN OHJETTA

Näitä ohjeita noudattamalla saunasi pysyy puhtaana ja uudenveroisena pitkään

- Käytä aina saunoessasi laudeliinaa.
- Heitä vettä vain kiukaan kiville, älä paneeliseinille.
- Vältä kantamasta saunaan likaa tavaroiden tai jalkojen mukana.
- Nosta laudetasot saunomisen jälkeen kuivumaan aina kun mahdollista. Jätä kiuas hetkeksi päälle saunottuasi, jotta sauna kuivuu nopeammin.
- Tyhjennä vesiastiat ja nosta ne kuivumaan ylösalaisin mielellään saunan ulkopuolelle tai astinjakkaran päälle. Puset astiat kannattaa nostaa mielellään viileään paikkaan.
- Huolehdi saunan ilmastoinnista pitämällä venttiilit ohjeiden mukaisesti auki. Noudata kiukaan käytössä valmistajan antamia ohjeita.
- Pyykin kuivaaminen kiukaan päällä on ehdottomasti kielletty!
- Emme suosittele kuparisten löylyastioiden käyttöä, koska niistä saattaa irrota väriä lauteisiin

NAUTINNOLLISIA LÖYLYHETKIÄ!